

# 上肢運動機能評価(ぼんばあ用)

H 年 月 日

動作評価項目		使用頻度(AOU)	動作の質(QOM)
①	本/新聞をめくって読む		
②	コップを左手に持って右手で洗う		
③	両手で顔を洗う		
④	書類を揃える際に、両手で行う		
⑤	タオルを絞ってテーブル拭き		
⑥	ボタンエイドで袖ボタンをはずす		
⑦	パソコンを打つ(Ctrl、Shift、Alt)、開ける		
⑧	左手で吊革を持つ		
⑨	携帯電話を左手に持って操作する		
⑩	エレベーターのボタンを押す		
⑪	お椀を把持して食事をとる		
⑫	引き出しの開け閉め		
⑬	両手で物を運ぶ		
⑭	財布の開け閉め		
合計			
平均(合計÷該当動作項目)			

27.4.21更新

満足度	%	体重維持は？
-----	---	--------

## 使用頻度(AOU)の評価

- 0. 左手はまったく使用していない(0%)
- 1. 場合により左手を使用するが、きわめてまれである(5%)
- 2. 時折左手を使用するが、ほとんどの場合は右手のみを使用(25%)
- 3. 脳卒中発症前の使用頻度の半分程度、左手を使用(50%)
- 4. 脳卒中発症前とほぼ同様の頻度で、左手を使用(75%)
- 5. 脳卒中発症前と同様の頻度で、左手を使用(100%)

## 動作の質(QOM)

- 0. 左手はまったく使用していない(不使用)
- 1. 動作の過程で左手を動かすが動作の助けにはなっていない(ほとんど使えない)
- 2. 動作に左手を多少使用しているが、右手の介助が必要、または動作が緩慢か困難。  
(不十分)
- 3. 動作に左手を使用しているが動きがやや緩慢または力が不十分(やや正常)
- 4. 動作に左手を使用しており、動きもほぼ正常だが、スピードと正確さに劣る(ほぼ正常)
- 5. 脳卒中発症前と同様に、動作に左手を使用(正常)